

BIENVENUE AUX Gîtes Armor Cottages.

VOICI QUELQUES INFORMATIONS SUR L'ENVIRONNEMENT dans lequel vous allez, je l'espère, passer d'agréables vacances.

Vous avez choisi de passer vos vacances en côtes d'Armor, sur la Presqu'île sauvage, à Pleubian.



De Plouha jusqu'à Trébeurden (pour rester assez proches des gîtes) , voici un petit aperçu de ce que notre littoral a à vous offrir. Vous le constaterez, cette partie de la Bretagne présente des paysages très fortement contrastés, c'est ce qui fait le charme de notre territoire.

- Entre Plouha et Paimpol, c'est le domaines des **Falaises**
- Ensuite vous pourrez découvrir **PAIMPOL et la Pointe de l'Arcouest**
- Vous embarquerez pour une visite de la Fameuse **île de Bréhat**
- Ensuite, vous avez notre territoire, appelé Presqu'île sauvage . La Presqu'île est entourée de part et d'autre par les rivières du Trieux et du Jaudy. Cet isolement naturel lui donne son caractère atypique, tranquille, idéal pour les voyageurs en quête de nature et d'authenticité. La Presqu'île est célèbre pour son fameux **SILLON DE TALBERT.** Des croisières au départ de Lézardrieux permettent de naviguer sur le Trieux vers le large dans l'Archipel de Bréhat .
- Ensuite, de l'autre côté du Jaudy, vous trouverez la côte d'Ajonc (de Tréguier à Penvénan) , également très sauvage, et célèbre pour Son **gouffre à Plougrescant.**
- Plus loin, vous arriverez sur l'ultra célèbre **côte de granit rose, particulièrement spectaculaire en Perros-Guirec et PLOUMANAC'H, ainsi qu'à TREGASTEL**

En visitant tous ces sites, vous aurez déjà, à mon sens, un bon aperçu des joyaux des Côtes d'Armor.

NB : Compte-tenu de leur caractère sauvage, certains sites, protégés par le Conservatoire du littoral, sont difficilement accessibles aux poussettes : il peut s'agir de chemins trop étroits ou de chemins avec des galets. Ces sites sont remarquables ; si avez un bébé, mieux vaut prévoir un porte-bébé, beaucoup plus pratique ici. De même, il n'y a pas forcément de restaurants sur toutes les plages, certaines sont restées absolument intactes et maintenant qu'elles sont protégées, il est strictement interdit de construire sur le littoral. Donc il vaut mieux se renseigner avant ou prévoir un pique-nique.

Je vous propose de vivre une expérience inoubliable sur la Presqu'île sauvage, un espace sauvage de la côte nord bretonne, à l'écart du tourisme de masse! Amateurs de stations balnéaires bondées, passez votre chemin! Ici, c'est le paradis des voyageurs en quête d'authenticité, de nature et d'immersion. Un endroit où l'on vient en famille ou entre amis pour se ressourcer, se détendre, prendre un bon bol d'air iodé, déguster d'excellents fruits de mer, ou encore des galettes saucisses... Bref, vivre une expérience hors du commun!

La maison est située à Pleubian, un petit bourg typique de Bretagne de 2500 habitants. C'est un bourg calme, qui s'anime le samedi matin pour le traditionnel marché hebdomadaire.

Au bourg, c'est à dire à 50 mètres gîtes, on trouve tout ce qu'il faut! une boulangerie, un boucher, un poissonnier, un supermarché...

A 1,5 km de la maison, vous arriverez sur la plage de Kermagen, une charmante plage de galets et de sable qui ne découvre qu'à marée descente. Ici, on vit au rythme de la marée.

A marée basse, tout le monde se retrouve pour une exaltante partie de pêche à pieds!

La marée monte, il est temps de prendre son maillot pour aller piquer une tête.

A Pleubian, et dans les environs vous aurez le privilège de découvrir des paysages à couper le souffle, des plages animés ou des petites criques isolées où l'on peut jouer les Robinson Crusocé. Vous aurez directement accès au fameux GR34 ou sentier des douaniers, qui longe toute la côte bretonne.

Avant toute sortie en bord de mer, consultez les horaires de marée : <http://maree.info/64>

Une mine d'infos pour vos vacances en Bretagne : <https://www.tourismebretagne.com>

**Des idées sur ma page facebook : <https://www.facebook.com/armorcottage/>
ou mon site web www.armor-cottage.com**

Plage de Kermagen et plage de Pors Rand

les 2 plages principales de Pleubian et l'Armor Pleubian

La plage de Kermagen (2,5 km des gîtes) est la plage des gens du pays.

Mais attention, elle ne se découvre que lorsque la mer descend...

A marée haute, il ne reste qu'une bande de galets en haut de la plage, mais dès que la marée descend une jolie plage se découvre.

Dès les premiers rayons du soleil, les gens de Pleubian et alentour aiment à se retrouver sur cette plage familiale. Les enfants aiment à patauger dans les petites mares et grimper sur les rochers. Les parents s'adonnent à la causette ou bien à la pêche à pieds. En haute saison, la plage est parfois bondée aux heures propices à la baignade.

Pour les nageurs, il faudra bien regarder les horaires de marée, car quand la mer est à son point le plus bas, elle est si loin qu'on ne peut pas se baigner. Bref, l'idéal pour bien connaître et comprendre Kermagen, c'est de s'y rendre à plusieurs moments de la journée.

La plage de Pors Rand située à L'Armor Pleubian (3- 4 km des gîtes) est une plage de sable fin très fréquentée en été et aux beaux jours.

Pêche à pied ou farniente, la plage de Pors Rand plaira à toute la famille. Située en fond de baie à 500 m du Sillon de Talbert, la plage de Pors Rand bénéficie d'une jolie vue sur le phare des Héaux de Bréhat. Sur cette étendue de sable blanc vous profiterez de l'air marin tout en vous adonnant aux joies de la baignade. Les enfants, eux, seront ravis de rejoindre l'aire de jeux de la plage. A proximité vous trouverez un parking des douches et des wc.

Falaises de Plouha

Hautes falaises et plages historiques

Au nord de Saint-Quay-Portrieux, vous découvrirez les plus hautes falaises de Bretagne. Haute de 104 mètres, la Pointe de Plouha est le point culminant de la côte rocheuse longue de 14 km et abritant des criques dissimulées, des aires de nidification pour oiseaux, un ancien port ainsi qu'une chapelle renfermant des fresques terrifiantes.

Vues imprenables

De la **plage du Palus**, un sublime croissant de sable vous attend, poursuivez votre chemin en empruntant le GR34, ancien sentier des douaniers, qui passe au nord de la Pointe de Plouha. Vous aurez alors une vue imprenable sur la baie de Saint-Brieuc. Au crépuscule, vous pourrez apprécier les phares en activité.

Position stratégique

Au bout de la pointe de Beg Hastel ou « pointe du château » en breton, vous découvrirez les restes d'un bunker construit pour protéger un petit mouillage. En face, l'îlot de la Mauve est devenu un lieu de reproduction pour les oiseaux de mer comme le goéland, le cormoran et plus rarement l'huître.

Ancien mouillage

Ici, les anses et les criques ont été témoins de la contrebande de l'époque passée. Découvrez cet ancien mouillage ! En poursuivant vers le nord, le long de la côte, vous atteindrez la plage pittoresque de Gwin Zegal parsemée de troncs d'arbre jaillissant hors de l'eau. Cette ancienne forme de mouillage, qui date du 5e siècle, est l'un des derniers en son genre. Elle est encore utilisée actuellement : les bateaux viennent s'amarrer aux troncs à l'aide de cordes et de chaînes.

Exploits de guerre

Plus loin, la baie de l'Anse Cochat, rebaptisée **Plage Bonaparte**, a joué un rôle essentiel durant la Seconde Guerre Mondiale. Elle est classée parmi les plus importants sites de France dans le cadre des actions de la Résistance. Au cours de huit opérations distinctes menées de janvier à août 1944, 135 aviateurs et agents britanniques, canadiens et américains ont été secrètement évacués par bateau à partir de cette plage vers le Royaume-Uni.

Chapelle de la mort

A l'intérieur des terres, à l'ouest du village de Plouha, qui accueille chaque mercredi un marché animé, se trouve Kermaria-an-Iskuit. Datant du 13e siècle, cette chapelle est particulièrement célèbre pour ses fresques datant du 15e siècle représentant une *danse macabre*. 47 tableaux, allant des évêques à la mort elle-même, nous rappellent que nul ne peut échapper à son issue fatale.

Le saviez-vous ?

Au cours de la Seconde Guerre mondiale, le Capitaine de corvette David Birkin, père de l'actrice, Jane Birkin, a conduit les bateaux permettant l'évacuation depuis la Plage Bonaparte.

Paimpol et la pointe de l'Arcouest

Huître paimpolaise et bleu de Loguivy : une promenade gustative

Ouvrez grands vos yeux ! De la pointe de l'Arcouest, embarcadère pour **Bréhat**, la vue sur la baie et les îles environnantes est saisissante. Mais la région vaut également par la ville de Paimpol aux maisons d'armateurs et aux ruelles au charme intact ainsi que par le petit port de Loguivy-de-la-mer.

Paimpol, une ville rendue célèbre au 19e siècle par Théodore Botrel et sa chanson « La Paimpolaise ». Mais une ville surtout connue pour la pêche à la morue à Terre-Neuve et en Islande qui a marqué l'histoire du lieu. Une page depuis longtemps tournée... Aujourd'hui, l'ostréiculture et le tourisme sont les principales activités de Paimpol. Allez faire un tour sur les quais ! Le port est devenu une jolie marina aux restaurants animés où vous aimerez vous promener. Un point de départ agréable d'où vous pourrez partir à la découverte de la vieille ville et de ses maisons d'armateurs.

Colombages et façades sculptées

C'est assurément le mardi matin que la ville est la plus agréable à découvrir. Quand le marché redonne à Paimpol son animation d'antan. Allez flâner place du Martray puis arpentez le quartier latin. Ruelles, placettes, demeures d'armateurs et jolies maisons à colombages des 15e et 16e siècles témoignent de la prospérité passée de la région.

A table !

Après avoir dégusté l'huître « La paimpolaise », spécialité de la ville, prenez la route et partez en direction du joli village de pêcheurs de Loguivy-de-la-mer. Tourteau, araignée, langouste... Le lieu est surtout connu pour le « bleu de Loguivy », véritable homard breton. Vous allez vous régaler !

Le saviez-vous ?

La plus belle de Bretagne

Aujourd'hui, on ne connaît de l'Abbaye de Beauport que l'élégante silhouette que forment ses ruines face à la mer. Mais saviez-vous qu'elle a été la plus belle abbaye de Bretagne avant d'être pillée à la Révolution ? Aujourd'hui, c'est un des lieux les plus visités de la région.

Bréhat

Beauté et douceur de vivre sur l'île aux fleurs

Séparée de la terre par un bras de mer, Bréhat n'est qu'à une dizaine de minutes en bateau de la **pointe de l'Arcouest**. Et pourtant... Le dépaysement est immédiat sur cette île rebaptisée "l'île aux fleurs" pour la variété de sa flore et la beauté de ses paysages. Un vrai petit coin de paradis.

Toute l'année, le Gulf Stream assure à ce magnifique endroit un véritable micro climat. Accordez-vous une journée pour découvrir ses maisons pleines de charme et ses criques sauvages. Et oubliez la voiture ! Ici, pas de moteur. On ne circule qu'à vélo ou à pied. Seule commune insulaire du département des Côtes d'Armor, Bréhat, longue de 3,5 kilomètres et large d'1,5 kilomètre, s'articule autour de deux îles principales. Au sud, le bourg et son église du 16e siècle et au nord des paysages qui évoquent l'Irlande.

Aga... quoi?

Hortensias, mimosas, mûriers, eucalyptus, aloès, camélias... le surnom de cette île n'est pas volé ! Mais parmi toutes, la fleur qui symbolise le plus cette île est l'agapanthe. De juin à septembre, vous verrez sa fleur bleu violacé s'épanouir au croisement de tous les chemins bréhatins. Une plante jadis ramenée d'Afrique du Sud par des marins. D'autres plantes exotiques telles que l'agave ou l'echium s'épanouissent ici. Et pour cause ! Le gel y est rarissime. Quant aux oiseaux, plus de 120 espèces sont recensées sur l'île. Au printemps, vous ne manquerez pas d'entendre les mésanges, pinsons, rouges-gorges, alouettes ou grives musiciennes.

Des envahisseurs !

Fortifiée au Moyen-Âge, l'île de Bréhat occupa longtemps une position stratégique. Lors de la guerre de Succession, puis de la Ligue, elle fut disputée entre Bretons, Français, Anglais et Espagnols. Son château, maintes fois rasé, fut finalement démantelé sous Henri IV. Aujourd'hui, seuls les touristes font passer chaque année sa population d'environ 400 à 2 000 personnes.

Le saviez-vous ?

Les célèbres décapités

De Pasteur à Prosper Mérimée, l'île a vu passer une foule de célébrités au 19e siècle. Dans un cabaret de Bréhat, les artistes peignaient le visage de ces *people* sur des verres. Des portraits insolites qui forment aujourd'hui la collection des "décapités".

Sillon de Talbert

Incroyable mais vrai !

Ce n'est ni un mirage, ni une digue fortifiée due à un délirant Vauban écolo. C'est une curiosité géologique, une spectaculaire exception de la nature qui vous donne rendez-vous pour marcher au ras de l'eau et d'une flore préservée. Ce site légendaire est aussi un paradis pour les pêcheurs à pied.

Un tapis de pierre

Point d'exclamation hissé sur la presqu'île trégoroise, le Sillon de Talbert s'avance de 3 km dans une mer parsemée de rochers. L'étroite langue de 35 m, faite de sable et de galets, est façonnée par les courants opposés du Trieux et du Jaudy. Cette flèche minérale, en plus d'offrir un abri à de nombreux oiseaux et une chaussée aux promeneurs, protège également le chenal se glissant entre **Paimpol** et **Bréhat**. Un lieu extraordinaire, à préserver par des incursions respectueuses.

Sur la route des légendes

Aux raisons géologiques qui expliquent la formation du Sillon, on peut préférer de romantiques **légendes**. Une d'elles dit que Merlin a bâti cette voie en déversant des millions de cailloux afin de rejoindre la fée Viviane. Une autre prétend que Morgane, sur l'île de Talbert, s'était épris du roi Arthur. Pour le rejoindre, elle jeta des cailloux vers le littoral, qui se multiplièrent en millions de galets.

Du vert chou au bleu azur

Les curieux de nature et les épris de liberté adorent ce bout de terre planté dans la mer. Le nez au vent, vous y rencontrez le chardon bleu, le chou et le radis marin. Vous vous approchez des oiseaux marins qui y trouvent un terrain de nidification idéale. Sternes naines, courlis, tourne-pierres, cormorans...posent pattes sur cette zone protégée. Le Conservatoire du Littoral y entreprend de salutaires travaux pour limiter sa dégradation.

A vos paniers !

Au rythme des marées, certains paysans marins viennent encore récolter du goémon pour amender les champs à terre. Sur l'estran dégagé, les pêcheurs à pied préfèrent les fruits de mer : palourdes, praires, crevettes, étrilles... Si vous voulez tenter votre chance, vous pouvez obtenir quelques conseils des récolteurs de coquillages mais ils ne vous diront rien de leurs coins secrets.

Le saviez-vous ?

Pourquoi du goémon sur les choux-fleurs ?

Le goémon récolté sur la grève est épandu sur les champs en avril et à l'automne pour garder l'humidité du sol. Aux abords du Sillon du Talbert, il apporte de la potasse aux choux-fleurs, leur donnant cette allure généreuse et immaculée.

Plougrescant

De nouveaux formats pour s'évader

Tout prend une dimension extraordinaire ! Des poussières d'îlots, de minuscules ports, des maisons de poupée se marient à des géants de granit, de vastes horizons célestes, des archipels s'étendant à perte de vue... Un labyrinthe de sentiers vous entraîne au cœur de ces unions très nature.

Sur la côte des Ajoncs

En aval de la cité médiévale de **Tréguier**, le Jaudy se perd dans un estuaire parsemé d'îlots. Sa rive gauche borde la presqu'île de Plougrescant. La terre s'avance doucement vers la Manche, dans une mosaïque de champs, de landes et de bosquets, ponctuée d'étonnantes cheminées de granit, se dévissant du sol. D'ailleurs, le site entier semble avoir des penchants pour les formes fantaisistes. La chapelle Saint-Gonéry elle-même est surmontée d'une flèche en plomb curieusement inclinée.

De surprises en surprises

A partir de Pors-Scarff, le chemin côtier s'avance en slalomant entre les tors de granit (blocs ruiformes qui ont résisté à l'érosion) et les buissons de choux marins. Sur ce littoral sauvage, se dresse le rocher de Napoléon, reconnaissable à son faite en forme de bicornes. En poursuivant le long des grèves roses et grises, d'autres délirants amas rocheux semblent surgir de quelque caprice tellurique. Sur le site du Gouffre, la mer déferle furieusement dans une profonde entaille ouverte dans un enchevêtrement de pans de falaises. Plus sage, Porz-Hir abrite des maisons qui s'adosent à la roche ou font corps avec elle, produisant d'inoubliables images. D'ailleurs, vous avez sans doute déjà vu Castel Meur, cette petite maison à volets blancs, enchâssée dans le granit ? A la pointe du Château, extrémité de la presqu'île, le regard s'évade sur le littoral échancré et sur un tapis d'îles.

A l'heure de la baignade

Sur la presqu'île, il y a peu de place pour étendre sa serviette sur le sable. Pour des plaisirs balnéaires avec vues sur une côte authentique, mieux vaut faire escale à Buguélys ou à Port-Blanc, petit port de pêche associé à une grande plage de dunes (PS j'adore la plage des Dunes) . Sinon je connais beaucoup de gens qui vont à la plage à PORZ HIR, jsute à côté du gouffre.

Le saviez-vous ?

Comment préserver un site ?

Construite il y a plus de 150 ans, l'emblématique maison de Castel Meur ne peut plus faire l'objet d'utilisation commerciale et son accès est interdit. Ces mesures protègent le site et... les galets que les touristes emportaient en souvenir, rendant les grandes marées plus destructrices.

Ploumanac'h

Balade au cœur de la côte de granit rose

Station balnéaire des Côtes d'Armor, Ploumanac'h est célèbre pour ses rochers de granit rose. D'imposants amas de pierre sculptés par la mer et le vent, qui offrent au visiteur une vue presque irréelle. Un site naturel d'une exceptionnelle beauté.

Entre les plages de Trestraou et de Saint-Guirec, les imposants rochers de granit rose de Ploumanac'h sont connus à travers le monde. Vieux de 300 millions d'années, ils s'étendent sur plus de 25 hectares pour former un décor somptueux. Classé patrimoine national et propriété du Conservatoire du littoral, ce site, qui accueille plus d'un million de visiteurs par an, est assurément une étape incontournable de votre séjour dans la région.

De drôles de blocs

Rattaché à la ville de Perros-Guirec, cet ancien hameau de pêcheurs est devenu un haut lieu touristique. On y vient de loin pour s'extasier devant ce chaos rocheux aux formes intrigantes. Chapeau de Napoléon, guérite des amoureux, champignon... Saurez-vous les reconnaître ? Les plus imposants mesurent plus de vingt mètres de haut.

Chaussez vos baskets

Ouvert en 1907, le sentier des douaniers est le parcours idéal pour découvrir la pointe de Ploumanac'h et ses impressionnants blocs sculptés par la nature. Comptez une demi journée à pied pour parcourir ce circuit considéré comme un des grands sites naturels de la région au même titre que le [cap Fréhel](#) ou la [pointe du Raz](#). Au coucher du soleil, le rose du granit prend des teintes orangées. Une vue magnifique.

Le saviez-vous ?

Une aiguille plantée dans le nez

Sur la plage de Ploumanac'h, l'oratoire dédié à saint Kireg est bien connu des jeunes femmes célibataires. Elles piquent une épingle dans le nez de la statue. Si elle reste plantée, la légende dit qu'elles seront mariées dans l'année !

Les Sept-Iles

De belles rencontres à l'horizon

Au large de la superbe côte de Granit rose, des poussières de continent émergent à fleur d'eau. En embarquant à bord d'une vedette, vous pouvez entrer dans ce féérique royaume des oiseaux marins. Un ballet d'ailes incessant et une fanfare de cris accompagnent votre croisière entre plumes et écume.

Îles et ailes

A sept kilomètres des rochers roses de **Ploumanac'h**, l'archipel des Sept-Iles répartit son chaos granitique sur Rouzic, les Costans, Malban, Bono, l'île aux Moines, l'île Plate et les Cerfs. 40 hectares surplombent l'eau à marée haute. Les hommes ont quitté ces surfaces arides à l'exception de 2 gardiens de phare qui se relaient tous les 15 jours. Sur l'île aux Moines, la plus grande, les Cordeliers sont venus prier dans la solitude au 14^e et 15^e siècles. Aujourd'hui, l'archipel est un paradis pour les oiseaux.

En mer, soyez tête en l'air !

Pour le bonheur de l'avifaune, l'archipel a été classé Site Naturel Protégé en 1912 puis Réserve Naturelle en 1976. Avec plus de 20 000 couples d'oiseaux marins et 27 espèces nicheuses, c'est la plus importante réserve du littoral français. Un sanctuaire pour les oiseaux avant leur envol pour de longues migrations ! Des excursions en vedette, à partir de **Trestraou** (Perros-Guirec) mettent le cap sur cet univers fascinant. Au programme : une escale à l'île aux Moines, une vue inoubliable sur les fantaisies de la côte de Granit rose, les commentaires de guides passionnés. Le tout en compagnie de guillemots, cormorans huppés, pingouins torda, mouettes tridactyles, goélands bruns, argentés ou marins... En haut de l'affiche figurent les sympathiques macareux moines, surnommés les "perroquets de mer" et les fous de Bassan. Si la chance est à bord, vous verrez pointer les moustaches de phoques gris.

Le fou du royaume

L'île Rouzic surprend par sa pointe nord blanche. Cet aspect s'explique par la forte densité de l'unique colonie française de fous de Bassan. 17 000 couples au plumage blanc et à tête jaune ont posé leurs pattes ici. Le spectacle de ces oiseaux élancés, de près de 2 mètres d'envergure, est impressionnant. Leurs plongeurs en piqué de 30 mètres de hauteur laissent rêveur...

Le saviez-vous ?

Un autre nom pour les sept-îles ?

En breton, l'Archipel des Sept-Iles se nomme "Ar Jentilez". Un nom prédestiné qui signifie "Les Gentilles".

Testez le Stand Up Paddle avec un champion de surf, Cap sur la Côte de Granit rose avec Alexis

Goûter au plaisir de glisser sur l'eau, le long de la côte de Granit rose, avec un champion de surf, ça vous fait rêver ? Et bien, c'est possible ! Pour cela, pas besoin d'être un ou une adepte de sports nautiques : le Stand Up Paddle est à la portée de tous. Et avec Alexis Deniel pour coach, c'est un jeu d'enfants. Alors prêt à essayer ?

Nous avons rendez-vous sur la plage de Trestraou à Perros-Guirec avec Alexis Deniel. Champion de France 2010 de long-board et Champion d'Europe 2014 de Stand Up Paddle, Alexis est ce que l'on peut appeler un passionné de glisse. Difficile de trouver meilleur professeur ! Dans son école de surf, des combis de toutes les tailles nous attendent. Une fois enfilée, il ne reste plus qu'à empoigner sa planche et sa pagaie direction la plage !

Cap sur Roch Stur

Nous sommes 6 à nous lancer par ce beau jour de juin : Didier, Clément, Sylvie, Thomas, Maël et moi-même. Au bord de l'eau, Alexis nous explique comment tenir notre pagaie, où positionner nos pieds sur la planche... Cela ne prend que quelques minutes, et nous voilà déjà dans l'eau... enfin sur notre paddle. Très vite, l'appréhension s'évanouit. Cette grande planche de surf est vraiment stable. Pas besoin d'acquiescer de grandes techniques, ni de passer par des chutes à répétition avant d'avoir la sensation de maîtriser. Au bout de deux minutes, on commence à se redresser, à regarder le paysage, et à se sentir LIBRE ! Debout sur notre planche, nous admirons la plage d'un côté et les îles de l'autre. C'est d'ailleurs vers l'une d'elle que nous mettons le cap. Alexis connaît chaque recoin de cette côte : criques, îlots... nous suivons le guide !

Sur l'eau, à Ploumanac'h... inoubliable

Quelle sensation étrange, nous avons presque l'impression de marcher sur l'eau. De notre paddle, nous avons une vue imprenable sur les fonds marins. L'eau est limpide, on aperçoit les ondulations du sable, c'est splendide ! Alexis nous confie que souvent avant d'ouvrir le club, vers 9h, ils partent le long de la côte vers Ploumanac'h : « On a beau être là toute l'année, on est toujours aussi surpris par la beauté du paysage ». Au cours de ses compétitions, Alexis a côtoyé les plus belles plages du Pacifique. Pourtant lorsque je lui demande quel est son site préféré, il me répond sans hésiter « Ploumanac'h », « Ploum » pour les habitués. Nous n'avons rien à envier à Hawaï ! Le soleil de fin de journée se reflète sur la mer, au large, les Sept îles semblent posées sur l'eau, nous respirons à plein poumon, quel bonheur !

Vive la glisse !

Chacun a trouvé son rythme, nous faisons des allers et venues, des demi-tours, pas toujours dans les règles de l'art. Pas grave, la confiance est là et l'on sent que l'on peut facilement prendre certaines libertés sans aucun risque. Le paddle c'est avant tout une histoire de plaisir. De la randonnée debout sur l'eau, accompagné d'Alexis, ce n'est pas commun !

Accostez en kayak au phare de la Croix

Au cœur du patrimoine maritime, entre le Trieux et Bréhat

Envie d'une escapade originale et nautique ? En petit groupe, les kayaks de mer fendent l'onde sur l'estuaire du Trieux, face à l'archipel de Bréhat. C'est une des rares et belles manières de débarquer au phare de la Croix, seul phare en mer visitable avec Cordouan. La marée et Florian sont de notre côté pour permettre cette balade privilégiée.

Embarquement immédiat !

Le pôle nautique de Loguivy se niche au creux du sentier côtier. Dans cet abri, Florian et ses kayaks colorés pointent leur nez. Il nous aide à choisir la bonne pagaie, celle qui arrive au bout du bras tendu, et sort les embarcations. La jupe Cotten relevée et les gilets ajustés, c'est un humoristique défilé de mode qui descend sur le sable. Moniteur bienveillant, Florian livre quelques conseils pour bien s'installer et ramer sans galérer. Les cales-pieds réglés et les biceps impatientes, un formidable terrain de jeu s'ouvre sous les étraves, s'étendant sur l'archipel de Bréhat.

Un plan d'eau qui pousse à la curiosité

Cap sur la Vieille de Loguivy ! Cela n'a rien d'offensant ; il s'agit d'une respectable balise chapeauté de noir et de jaune. Le soleil fait étinceler les reflets verts et bleus de la mer. De multiples cailloux ponctuent cette palette. Dans l'onde transparente, du sable, des lamineuses passent sous les coques. Seul le vent et le rythme des pagaies enchantent le silence. De mini-criques prennent parfois l'allure d'un lagon. A fleur d'eau, le spectacle est encore plus grandiose. Au détour d'un empilement de granit, les kayaks s'arrêtent et s'assemblent sous la forme d'un radeau, le temps de saluer quelques cormorans qui sèchent leurs plumes. Notre approche toute en douceur permet de glisser jusqu'à de merveilleux trésors.

A l'abordage du phare

L'œil du guide est précieux au milieu des îlots pour rejoindre le phare, qui ne reçoit qu'à certains coefficients de marée. Pour accoster, les premiers arrivés aident joyeusement les suivants. La solidarité est naturelle et conviviale. Au pied des 13 m de la tour, la vue sur l'estuaire et l'archipel est exceptionnelle. Le sillon de Talbert dessine une ligne claire à l'horizon. Sur les roches, lichen et algues indiquent l'importance des marées dans cet environnement éternellement changeant.

Voyage dans une sentinelle de la mer

Florian, gardien de la clé, ouvre la porte de cet « enfer », c'est ainsi que l'on nomme les phares bâtis en mer. Drôle d'appellation pour ce confetti paradisiaque ! Privilège unique, nous montons à bord de ce bâtiment de la marine. La mini-forteresse de pierre, construite en 1867 et restaurée en 1949, abrite sur 2 étages les secrets des phares et balises. C'est l'occasion de découvrir que les sommets rouges, verts ou jaunes des feux ne sont pas là pour la décoration. La pause est à la fois instructive et gourmande : Jus de pommes et caramels nous redonnent des forces.

Sport et découvertes au fil de l'eau

Retour aux kayaks ! Pagaies en main, nous faisons à nouveau corps avec les embarcations. Lors de la traversée du chenal, un peu de clapot vient chatouiller les coques. Les dérives

assurent l'équilibre. De nouveau près des roches, l'onde redevient lisse. La navigation se poursuit au rase-cailloux. Tadornes et cormorans nous accompagnent. De jeunes oiseaux, toutes plumes ébouriffées, redressent le bec. Le courant facilite le retour. Nous sur-voguons quelques parcs à huîtres et casiers. Une idée de repas pour ce soir ?

Le bonheur est dans la pagaie

En remontant l'estuaire, le panorama évolue. Les rives gagnent en hauteur, les arbres se mêlent aux galets. La plage de la base nautique se distingue nettement. Quelques toniques coups de pagaies ramènent la petite flotille à bon port. Avec un goût de sel sur les lèvres, on ressent une saine fatigue dans les bras et les reins. En s'attardant tout en se retournant sur le trajet parcouru, la sensation s'avère agréable. Les muscles apaisés, les yeux se souviendront longtemps de cette sympathique expédition.

3 JARDINS D'EXCEPTION à VISITER durant votre séjour aux gîtes.

Tout près des gîtes Visiter le jardin de Kerdalo

Le Jardin de kerdalo, classé jardin remarquable en 2005 et inscrit à l'inventaire des Monuments historiques depuis 2007, est situé à Tredarzec dans les [Côtes d'Armor](#) en [Bretagne](#), né en 1965 de l'imagination jardinière et du talent artistique de Peter Wolkonsky, séduit par les terres acides et vallonnées d'une ancienne ferme surplombant le Jaudy. Le jardin de kerdalo, repris en main depuis 1977 par sa fille Isabelle Vaughan et son mari Timothy, s'étale sur 18 hectares, le long d'un vallon encaissé qui descend en pente douce vers la rivière du Jaudy, et représente un vrai tableau, il faut dire que Peter Wolkonsky était peintre et qu'il a exercé son talent à l'échelle de son jardin. Chaque partie du jardin représente une palette de couleur différente.

Ce jardin paysager à l'anglaise emprunte différents éléments d'inspiration italienne ou exotique. Au dessus du manoir s'étagent des terrasses italiennes plantées de spécimens exotiques. Les sentiers serpentent au milieu des arbres majestueux, des bosquets et des massifs parfumés, c'est un enchantement pour la vue et l'odorat. Terrasses fleuries, gazon délicatement bordé d'une dentelle de galets. Un long bassin rectangulaire dans la partie haute du vallon s'achève sur une pagode d'inspiration chinoise. Des cascades dégringolent jusqu'au Trieux en contrebas, charmant point de vue sur le port de Tréguier. On y trouve même une grotte décorée de figures en coquillages et gardée par des gunnera maticata à larges feuilles mais on y trouve surtout plus de 5.000 espèces de plantes, dont certaines, très rares, ont traversé les continents pour s'épanouir en [Bretagne](#).

Visiter le Jardin du Kestellic

Le jardin du Kestellic, c'est un jardin exotique, classé **jardin remarquable** et son petit manoir Breton monument historique, situé sur la commune de Plouguiel dans le département des [Côtes d'Armor](#) en [Bretagne](#). Niché dans un écrin de verdure, les 6 hectares du jardin du Kestellic, sont disposés en arc de cercle sur des pentes de granit rose, agrémentés de ruisseaux, de bassins et de cascades.

Le jardin du Kestellic, qui surplombe la rivière de Jaudy, bénéficie d'une exposition particulièrement abritée et d'une vue d'exception sur la rivière et la ville de Tréguier. Tout a commencé avec un certain Mr Tallibert, un navigateur, qui fut mis en quarantaine dans ce lieu et en tomba littéralement amoureux, et l'acheta, il y construisit le manoir actuel, de nombreux chemins dont certains taillés dans le roc, des plans d'eau, des cascades, une vasque avec un jet d'eau dans la cour d'arrivée, ses multiples voyages lui permirent de composer ce magnifique jardin exotique, puis, au fil du temps amélioré par ses propriétaires successifs.

Dans le climat très privilégié des Côtes d'Armor, le Kestellic bénéficie d'atouts qui lui permettent de réunir un choix de végétaux exceptionnel, de nombreuses plantes d'origines très diverses y poussent en dehors de leur aire naturelle et s'y adaptent bien : Protéacées, cistes, aeoniums, crasulacées, hydrangeas, dioniums, lapageria, mimosas, gunneras, rhododendrons, azalées, camélias, echiums, ecremocarnce, nothofagus, davidia involucrata, fromontodendron, torreya de californica, eucalyptus divers...

Vous y observerez de nombreuses plantes de toute origine, beaucoup de végétation méditerranéenne, mais aussi, plus de 200 érables du Japon, des agapanthes africaines, des coprosma de Nouvelle Zélande, des tetrapanax de Taïwan (arbres à papier de riz), de nombreuses plantes en provenance de l'Argentine, de la Tasmanie, de la Bolivie, du Népal, du Viet Nam, de l'Himalaya, d'Afrique du sud, des forêts chinoises ou des déserts américains.

Une promenade dans le calme au milieu d'une nature qui vous séduira, des plantes magnifiques, des parfums envoûtants et au détour du chemin, le chant des oiseaux et le bruit des ruisseaux !

JARDIN DU PELLINEC

Présentation

La diversité en beauté : Ce jardin, niché au fond de la baie du Pelinec, est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 7 ha sont divisés en plusieurs thèmes : Le jardin exotique, d'iris sur pilotis, austral, anglais, l'allée aux rhododendrons et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continuelle, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares.

Historique, Création du parc : M. Gérard Jean

Le jardin du Pelinec est un jardin récent, qui a débuté en 1997, par la restauration du bâtiment, la réparation de tous les murets, les chemins d'accès souvent retrouvés dans les vieux cadastres et le défrichage des prairies, pour engazonner l'ensemble des parcelles.

Le premier jardin fut celui qui est autour de la maison, avec un petit jardin à la française devant la façade Est, qui date du 18ème siècle, et des massifs fleuris, valorisés par des dallages de pierres et de galets pour adoucir le granit du manoir.

Le deuxième jardin créé en 1999, fut le jardin exotique : c'est un palmier d'une centaine d'années, entouré de murs qui en donna l'idée : Il est essentiellement composé d'un jeu de dallages, de gazon, pour une mise en valeur des végétaux.

Le troisième jardin créé en 2000, fut le jardin à l'anglaise, composé d'îles dans le gazon avec une grande variété de végétaux et principalement des hydrangeas, des rhododendrons, mais aussi des végétaux plus botaniques.

Le quatrième jardin fut le jardin aquatique avec toute une série de plantes de bord de berge et également une collection de nymphéas "du même nom que ceux du jardin de Claude Monet".

Le cinquième jardin créé en 2002, est un jardin " totalement nouveau à ma connaissance, dans un marécage recouvert d'eau l'hiver : j'ai dessiné une forme de caillebotis sur pilotis à 20 cm du sol pour présenter une des plus belles fleurs que je connaisse, l'iris du Japon ou iris ensata, tous choisis dans des tons de mauve de bleu ou de rose, il y a 200 pieds."

Et le dernier jardin créé en 2004, un jardin austral composé autour d'un rond-point en pavés pour renvoyer la chaleur et favoriser l'introduction d'espèces xérophiiles.

La superficie totale du terrain est de 7 ha, mais la zone aménagée en jardin est de la moitié, le reste est boisé et sert de protection au jardin.

La Roche Jagu et la vallée du Trieux

Une impressionnante forteresse sur les bords du Trieux

Au cœur du Trégor, surplombant l'estuaire du Trieux, le château de La Roche-Jagu offre deux facettes aux styles très différents. D'un côté une façade principale aux nombreuses ouvertures, de type résidentiel, et de l'autre un profil très austère, plus militaire. Mais ce qui impressionne le plus, c'est la vue sur l'ensemble de la vallée.

Surplombant une boucle très profonde de la rivière, le site sur lequel s'élève la Roche-Jagu a toujours été un excellent point de surveillance, d'où la construction d'une motte féodale au 11^e siècle qui deviendra progressivement une forteresse en pierre. Détruite au 14^e siècle, elle sera reconstruite par Catherine de Troguindy à partir de 1405 avec l'autorisation du duc de Bretagne Jean V. Promenez-vous dans le parc, flânez dans le jardin des simples et découvrez la Palmeraie. Arrivés sur le promontoire, ouvrez grands les yeux ! D'ici, le panorama sur la région est saisissant.

La "Petite Venise du Trégor"

A quelques kilomètres, la charmante ville de Pontrieux (littéralement "pont sur le Trieux") fait partie des 22 petites cités de caractère de Bretagne. Construite au bord de l'eau, elle est affectueusement surnommée la "Petite Venise du Trégor". Rien de tel, pour la découvrir, qu'une balade sur le Trieux. Les 50 lavoirs de la ville s'y visitent en barque du printemps à l'automne.

Les pieds dans l'eau

Autrefois zone de passage importante, la ville de Pontrieux était un port d'échanges au carrefour de l'Argoat et de l'Armor. On y trouvait de nombreuses pêcheries d'anguilles, de saumons, des moulins à céréales ou à papier. Aujourd'hui, cette cité de caractère a gardé tout son charme. Empruntez la rue pavée Saint-Yves. Elle relie la place Yves Le Trocquer et la place de la Liberté.

Le saviez-vous ?

Encore debout !

Au 11^e et 12^e siècles, dix forteresses furent bâties sur les rives de l'estuaire du Trieux. Aujourd'hui, seul subsiste le château de la Roche-Jagu !

Beauport une abbaye sur la grève

Une abbaye au-dessus de l'anse de Paimpol

Abbaye Maritime de Beauport

Route de Kérity

22500 Paimpol

02 96 55 18 58

Jardins de roses, figuiers, vergers de pommiers à cidre et port abrité... À Beauport, les chanoines ont construit un domaine idéal.

Découvrez une abbaye maritime fondée par l'ordre des Prémonté en 1202 dans l'anse de Paimpol. Construite en hauteur, l'abbaye domine la mer et l'île de Saint Riom. La perspective est époustouflante. Ce lieu connu six siècles d'histoire monastique, puis devint ensuite privé. Prenez le temps de faire une longue promenade dans le domaine, pour arpenter marais, landes, roselière, pâturage, vergers conservatoires, jardin clos et cloître. Cette collection d'espaces a été rendue possible par le rachat du site par le Conservatoire du littoral en 1992. De nombreuses fouilles archéologiques ont été effectuées depuis. Aujourd'hui, le domaine de Beauport est inaliénable et accueille 200 000 visiteurs par an !

Ouverture

Du 1er avril au 30 juin de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18 h. Du 1er juillet au 30 septembre de 10h30 à 19h. Du 1er octobre au 30 mars de 14h à 18 h (sauf fermeture annuelle). Vacances de Noël (19/12 au 03/01) sauf les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier de 15h à 19h30. Du 1er décembre au 28 février : fermeture annuelle (sauf vacances de Noël).

Pour les enfants ...

Le Village Gaulois, Un village gaulois pour l'Afrique

Le Village Gaulois

Parc du Radôme
22560 Pleumeur-Bodou
02 96 91 83 95

Au Village gaulois de Pleumeur-Bodou vous ne croiserez pas Astérix et ses copains, mais des irréductibles Bretons, engagés depuis trente ans dans la coopération Nord-Sud. Un parc de loisirs à taille humaine et à vocation solidaire à découvrir en famille !

Animé par l'association du Monde des enfants pour les enfants du monde (MEEM), l'étonnant Village gaulois de Pleumeur-Bodou est d'abord un parc de loisirs, peuplé de huttes reconstruites dans les règles de l'art. On y vient en famille s'amuser sur les manèges et les catapultes, se perdre dans un labyrinthe, dégommer le chamboule-tout et se promener en barque sur l'étang. Récréatif, le village gaulois est aussi éducatif. Par l'image, il fait partager l'histoire et le mode de vie de nos ancêtres, mais aussi celui de nos voisins africains. Car le Village gaulois est tout sauf isolé. Les revenus tirés du parc d'attractions financent le fonctionnement de dix écoles et d'un collège au Togo.

Ouverture

Du 1er avril au 30 septembre. Avril, mai, juin et septembre : ouvert tous les jours sauf le samedi de 12h à 18h. Juillet et août : ouvert tous les jours de 10h30 à 19h.

Château de Tonquédec

Histoires de capes et d'épées

Château de Tonquédec

22140 Tonquédec

• 06 18 15 34 99

Campé dans la campagne bretonne, non loin de Lannion, le Château de Tonquédec vous invite à plonger dans l'histoire médiévale de la région. Un voyage aux temps des chevaliers à vivre en famille.

Perché sur un éperon rocheux dominant le Léguer, au cœur d'une forêt préservée, se dresse le majestueux Château des Coëtmen. Avec ses 11 tours, 2 donjons et ponts-levis, cet édifice est un témoin majeur de l'architecture militaire du Moyen-Âge et de l'Histoire de la Bretagne. Pour mieux saisir toutes ces subtilités historiques, vous pourrez opter pour la visite libre du château et de l'exposition accompagnée d'un plan explicatif ou la visite guidée en groupe. Vous seront alors contées les aventures des ancêtres du Comte et de la Comtesse de Rougé, descendants des Coëtmen et des ducs de Bretagne. L'été, des journées animées vous invitent à découvrir les savoir-faire des artisans de l'époque, d'assister à des combats et de participer aux activités qui rythmaient la vie des châteaux forts.

Ouverture

Du 1er avril au 20 juin : tous les jours de 14h à 18h. Du 21 juin au 21 septembre : tous les jours de 10h à 19h. Du 22 au 30 septembre : tous les jours de 14h à 18h. Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30. Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30. Visite guidée du site toute l'année sur réservation pour des groupes (à partir de 10 personnes).

La Cité des Télécoms
Partez en virée technologique !

Pleumeur-Bodou, Côtes-d'Armor

Cité des Télécoms

Parc du Radôme
22560 Pleumeur-Bodou
02 96 46 63 80

Vos enfants sont la génération numérique ! A la Cité des télécoms, révisez en famille - et en vous amusant - vos connaissances sur les technologies de la communication d'hier et d'aujourd'hui.

La Cité des télécoms vous ouvre ses portes pour un formidable voyage dans le temps et les technologies depuis les « pères fondateurs » des communications (Bell, Morse ou Chappe) jusqu'aux « coulisses du monde digital », en passant par les câbles sous-marins en fibre optique, les satellites, les téléphones mobiles... Laissez-vous surprendre par l'univers étonnant des « illusions d'optique » et découvrez les énergies renouvelables avec « Watt's up ». Venez expérimenter « la Forêt des Rastelloù », un jeu sur mobile en extérieur, inspiré des urban games. Au jardin des sciences, les plus jeunes pourront enregistrer un message vidéo et le transmettre via un satellite ou jouer le rôle d'un présentateur télé. Envie de spectacle ? Entrez au Radôme, immense bulle blanche abritant une antenne-cornet démesurée. Ne manquez pas aussi sur le site du Parc du Radôme le Village Gaulois et le Planétarium.

[Découvrez la visite virtuelle](#)

Ouverture

tous les jours du 1er avril au 30 septembre + vacances scolaires hors saison.

Planétarium de Bretagne

L'odyssée de l'espace

Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme
22560 Pleumeur-Bodou
02 96 15 80 30
02 96 15 80 31

Enfant, qui n'a jamais rêvé de décrocher la lune ? C'est le moment ou jamais. Fenêtre HD sur l'univers, le planétarium de Bretagne vous ouvre le chemin des étoiles avec des séances magiques à visionner en famille.

Entrez dans la salle hémisphérique du Planétarium, une des plus grandes d'Europe, levez les yeux : ça y est, vous voyagez dans l'Univers... Le nouveau système de projection ultra Haute Définition va vous faire toucher les étoiles ! Un conseil : passez un coup de fil au répondeur du Planétarium de Bretagne afin de connaître les horaires des séances proposées (02 96 15 80 32). Au programme : « La petite planète » (dès 4 ans), « L'aveugle aux yeux d'étoiles » (dès 5 ans), « La nuit étoilée », « Splendeurs du système solaire » ... (dès 7 ans), « La Lune », « Le Phénomène des saisons », « L'Univers au télescope », « Les mystères du ciel austral », « Voyage au cœur du Moyen-Age »... (dès 10 ans), « Les astres et les marées »... (dès 12 ans). Deux nouveaux spectacles sont à l'affiche : « Sélection naturelle » à partir de 15 avril et « Crépuscule des dinosaures » à partir du 4 juillet. Ne manquez pas aussi sur le site du Parc du Radôme le Village Gaulois et la Cité des télécoms.

Ouverture

Ouvert de février à décembre. Pendant les vacances scolaires : tous les jours. Hors vacances scolaires : répondeur 24h/24 au 02 96 15 80 32.

Aquarium de Trégastel

Un aquarium dans une grotte de granit rose

Aquarium Marin de Trégastel

Boulevard du Coz-Pors
22730 Trégastel
02 96 23 48 58

En compagnie de Loutig, la mascotte de l'établissement, venez découvrir de façon ludique la faune et la flore du littoral breton et le phénomène des marées.

L'aquarium de Trégastel se situe sur un site exceptionnel, dans les grottes de rochers roses, un endroit qui fut tour à tour chapelle, dépôt de munitions pendant la guerre, habitation, et musée historique. Par l'intermédiaire d'une borne interactive, la visite se déroule au rythme de la marée. Vous y verrez par exemple la marée montante et descendante sur la littoral trégastellois, mais vous visualiserez aussi les différents coefficients de marées sur un point donné, une notion rarement maîtrisée, même par ceux qui habitent près de la mer. En fin de visite, après avoir cheminé dans le dédale des blocs naturels de pierre, l'accès au sommet du site, au pied du "Père Éternel", offre une vue panoramique splendide de la Côte de Granit Rose.

Ouverture

Du 8 février au 11 novembre + vacances de Noël. Avril, mai, juin et septembre : du mardi au dimanche de 10h à 18h. Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h30. février, mars, octobre, novembre et Noël : du mardi au dimanche de 14h à 17h30.

Langues parlées

Anglais
Allemand

Accès aux personnes à mobilité réduite : oui

Accro-branche à PLEUMEUR BODOU

www.vivons-perches.com

3 hectares de forêt pour faire le plein de sensations, en toute sécurité. D'arbres en arbres, découvrez notre parcours aventure dans un contexte agréable et convivial sur 3 hectares de forêt. De part la diversité de ses activités et son cadre enchanteur, vous partagerez un moment de plaisir et de rire - en famille ou entre amis - dans un environnement sécurisé unique en sensations et émotions. Testez plus de 100 défis répartis sur 8 parcours de difficulté croissante avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singe, surf,... de 1 à 15 m de hauteur.

- **Mini Forêt** Dès 2 ans sous la responsabilité des parents.
- **Petite Forêt** Dès 6 ans et 1.10m. Moins de 8 ans un adulte doit impérativement accompagner l'enfant dans les arbres. A partir de 8 ans, la surveillance du sol par un adulte est exigée.
- **Moyenne Forêt** Dès 8 ans et 1.30m. Surveillance du sol par un adulte exigée.
- **Grande Forêt** Taille minimum de 1.40m Les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans les arbres. Les jeunes de moins de 14 ans doivent être surveillés du sol par un adulte.

